

# TIME TO CARE

## ACLI Provinciali VARESE Scheda progetto

### ENTE REALIZZATORE

<b>Nome dell'ente</b>	ACLI PROVINCIALI DI VARESE APS
<b>Indirizzo sede legale</b>	Via Speri Della Chiesa Jemoli n. 9 Comune VARESE PR VARESE CAP 21100
<b>Telefono</b>	0332 281204
<b>Email</b>	aclivarese@aclivarese.it
<b>PEC</b>	aclivarese@pec.it

### LUOGO DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

Via A. Agnelli n. 33 Comune Gallarate (Va) - PR VA - CAP 21013

Via A. Pozzi n. 3 Comune Busto Arsizio (Va) - PR VA - CAP 21052

Vicolo Santa Marta n. 7 Comune Saronno (Va) - PR VA - CAP 21047

Salita Pusterla n. 2 Comune Tradate (Va) - PR VA - CAP 21049

### CONTESTO SPECIFICO DEL PROGETTO

#### **Breve descrizione del contesto sociale in cui si realizza il progetto**

L'Italia è già oggi il primo in Europa per percentuale di over 65 (22%) (<https://welforum.it/caregiver-italia-chiama-europa/>). La Lombardia e il territorio di Varese e provincia non si discostano certo, nel presente e nel futuro, da questo trend nelle sue diverse e parimenti critiche dimensioni: aumento dell'età media e del numero, assoluto e relativo, di grandi anziani con conseguente trasformazione dei bisogni che si fanno sempre più complessi e cronici, insieme al progressivo aumento del "carico" degli anziani sul totale della popolazione attiva. Infatti, a fronte di una popolazione ultra 65enne in Lombardia che ha ormai superato i 2,2 mio (oltre il 22% del totale), i non autosufficienti stimati sono 335k. Mentre la popolazione anziana aumenta al ritmo di circa 40k unità all'anno, i non autosufficienti cresceranno per i prossimi dieci anni di circa 6-7k unità all'anno, secondo dati Istat rielaborati nel Primo Rapporto sul lavoro di cura in Lombardia (2015). La provincia di Varese è tra le più anziane della regione, con i suoi 205k anziani (23% sul totale) e un indice di dipendenza (58,1%) maggiore rispetto alla media lombarda.

#### **Destinatari del progetto**

Anziani e/o di nuclei famigliari con presenza di anziani caratterizzati da solitudine, difficoltà relazionali, fragilità di tipo sociale e/o economica, marginalità.

#### **Descrizione delle attività**

Servizio di ascolto, orientamento, accompagnamento degli anziani e/o di nuclei famigliari con presenza di anziani caratterizzati da fragilità al fine di aiutarli a trovare riferimenti e risposte specifiche rispetto ai propri bisogni.

Attivazione di "sportelli di prossimità" che opereranno sia in presenza, presso le sale di accoglienza delle sedi individuate, sia da remoto tramite telefono mail e altri strumenti che verranno predisposti, con l'obiettivo di facilitare e offrire gratuitamente assistenza, orientamento e informazioni su:

- dove e come ottenere le prestazioni, i dispositivi e le tutele di assistenza previdenziale e sociale previste a livello legislativo per quanto riguarda le nuove norme adottate in periodo di emergenza a seguito della quarantena per Covid-19;
- dove e come ottenere le prestazioni, i dispositivi e le tutele di assistenza previdenziale e sociale in riferimento a handicap, invalidità civile, ausili e le misure e i dispositivi di contrasto alla povertà, ecc.;

- le opportunità di assistenza socio sanitaria esistenti sul territorio provinciale;
- le forme di assistenza previste dal Comune o dal Piano di zona del proprio distretto e dal volontariato presente sul territorio come ad esempio: domiciliazione pasti, trasporto con accompagnamento auto, acquisto e consegna farmaci a domicilio, spesa a domicilio, attività ricreative, ecc.

### **FORMAZIONE DEI GIOVANI**

#### **Sede di realizzazione**

FAD o c/o sede di VARESE Via Speri della Chiesa Jemoli n. 9

#### **Argomenti della formazione**

- Il sistema ACLI: storia e valori (2 ore FAD)
- Time to care: azioni di sostegno agli anziani (panoramica dei progetti territoriali) (2 ore FAD)
- Aspetti psicologici dell'anziano (8 ore FAD)
- Metodologia e strumenti per la presa in carico e l'ascolto attivo. (8 ore FAD)
- Sicurezza e dispositivi di protezione individuale COVID 19 (2 ore FAD)
- Formazione progetto specifico territoriale (svolto nella provincia di riferimento) (10 ore FAD o in presenza a seconda delle esigenze specifiche)

#### **Durata totale**

32 ore